Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.11.2026 - 06.11.2026**

Senioren-Park carpe diem

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Bewegung mit Musik 10:45 bis 11:30 Uhr Vertelekes 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Yoga 10:45 bis 11:30 Uhr Shuffleboard 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Spaziergang 10:45 bis 11:30 Uhr Muffins backen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sitzfußball 10:45 bis 11:30 Uhr Bingo 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Bällen 10:45 bis 11:30 Uhr Beauty Day 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde

Nachmittags

Montag	14:30 bis 15:15 Uhr Teekesselchen
Dienstag	14:30 bis 15:15 Uhr Singen
Mittwoch	14:30 bis 15:15 Uhr Begrifferaten
Donnerstag	14:30 bis 15:15 Uhr Namensspiel
Freitag	14:30 bis 15:15 Uhr Märchenstunde